

№ 9 (1920)

28 декабря  
2020 года



Газета Южно-Уральского  
государственного университета



12+



# SMART

Aut viam inveniam, aut faciam

Выходит  
с 6 декабря  
1956 года

# Университет

## UNIVERSITY time

Студенты  
группы СГ-203  
Института медиа  
и социально-  
гуманитарных наук  
подготовили  
специальный выпуск  
газеты.

О жизни университета,  
встрече Нового года  
и другие материалы  
читайте  
на 5–12 стр.



### Наращиваем темпы развития

О главных итогах года, о новых проектах и стратегических планах рассказывает ректор Александр Шестаков.

**3 стр.**



### Готовятся спасти планету

В ЮУрГУ прошла II Студенческая научно-техническая конференция «Астероидная безопасность».

**14 стр.**





# Мы – вместе!

В правительстве Челябинской области прошло торжественное награждение участников общероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе».

**60** добровольцев получили грамоты и медали за бескорыстный вклад в организацию акции. Среди них боец студенческого отряда проводников Южно-Уральского государственного университета «Колесо Фортуны» Константин Матвейчук.

Добровольцы дежурили на горячей линии – принимали заявки на доставку продуктов или лекарств и давали консультации, доставляли пожилым людям медикаменты и продуктовые наборы, помогали фасовать эти наборы, работали в штабе. Благодаря деятельности волонтеров горячая линия в день принимала более 350 звонков.

В течение четырех месяцев действия акции южноуральцам помогали около восьмисот волонтеров в возрасте от 14 до

50 лет. Школьники изготавливали тканевые маски и затем передавали их в волонтерские штабы, магазины, учреждения социальных служб, медицинские организации, почтовые отделения. Кроме того, добровольцы-медики помогали персоналу в «красных зонах» больниц.

– Пандемия коронавируса стала большим испытанием для всех. Во многом вся наша работа – это один большой ответ на этот вызов. Мы постоянно на ходу адаптируемся к новым условиям, к новым ограничениям, принимаем решения, делаем это динамично, каждый день оказываем помощь нуждающимся. Акция «Мы вместе» стала для нас всемирной поддержкой. По сути, это одна большая народная инициатива, когда люди разных профессий, те, кто в обычной жизни,



может быть, даже не сталкивались с волонтерством, приняли решение помочь тем, кто больше всего в этом нуждался, и в этом самая большая ценность акции, – отметил глава региона Алексей Текслер.

Всероссийская акция взаимопомощи «Мы вместе» организована по инициативе Президента России Владимира Путина. Она стартовала в марте 2020 года в

85 регионах России и объединила около 97 тысяч людей. Акция направлена на поддержку пожилых, маломобильных граждан, а также помощь медицинским работникам во время пандемии коронавируса.

По материалам пресс-службы Молодёжного ресурсного центра «Молодёжь Южного Урала»

**Уважаемые преподаватели, сотрудники, аспиранты и студенты Южно-Уральского государственного университета!**

**Дорогие друзья!**

**Примите мои самые тёплые и искренние поздравления с Новым годом!**

Этот светлый, добрый и любимый всеми праздник символизирует обновление, радость общения с родными и близкими, любовь и заботу, дарит надежду на лучшее.

В канун праздника принято анализировать итоги уходящего года, вспоминать преодоления, победы и достижения, которых было немало. Несмотря на вызовы времени, мы продолжаем идти по пути развития наших традиций, созидания, нацелены на новые свершения.

Как показал уходящий год, наш сплоченный коллектив способен решать непростые задачи, прилагая максимум усилий. Уверен, что в этом залог и наших будущих успехов.

Сотрудникам и профессорско-преподавательскому составу хочу сказать спасибо за профессионализм и инициативность, за вклад в обучение и воспитание студентов, за реализацию научного потенциала. Благодарю аспирантов и студентов за успехи в учебе и научных исследованиях, за участие в творческой, спортивной и общественной жизни университета. Всем большое спасибо за преданность ЮУрГУ и заинтересованность в его развитии!

От всей души желаю вам, чтобы эти праздничные дни принесли радость и приятные сюрпризы! Пусть 2021 год откроет перед вами новые возможности, будет ознаменован большими победами и достижениями! Пусть ваша жизнь наполнится яркими событиями и оптимизмом! Пусть всё для вас складывается удачно и всё задуманное обязательно исполнится!

Здоровья, благополучия и счастья вам и вашим близким, дорогие друзья! Душевного тепла, взаимопонимания, перспективных проектов и неиссякаемой энергии!

**С Новым годом!**

**Александр ШЕСТАКОВ,**  
ректор ЮУрГУ



## Спасибо за помощь!

В городской администрации Челябинска состоялось награждение бойцов Челябинского областного студенческого отряда.

**О**тряд участвовал в ликвидации последствий произошедшей 31 октября аварии на территории городской клинической больницы № 2. Студотрядовцы оперативно включились в работу и трудились до поздней ночи.

*Благодарность города «За активную общественную деятельность» получили восемь молодых людей, из них шесть – представители штаба студенческих трудовых отрядов Южно-Уральского госуниверситета.*

– Огромное спасибо вам за то, что в трудную минуту подключились к спасению людей. Благодаря вам удалось практически в считанные минуты эвакуировать людей. Мы вами гордимся! – по-

благодарила студентов глава города Наталья Котова.

Благодарность объявлена командиру и мастеру ССО «Гранит» Данилу Дмитриеву и Алексею Пушкареву, бойцам и командиру ССО «Молодость» Владимиру Назарову, Алексею Пикалову и Никите Хернову, а также комиссару ССРвО «Штиль» Ильгизу Султанову.

По материалам пресс-службы администрации Челябинска

\*\*\*

Не так давно в главном корпусе Южно-Уральского государственного университета состоялось торжественное открытие офиса Штаба студенческих трудовых отрядов ЮУрГУ. В числе гостей на церемонии присутствовал ректор ЮУрГУ Александр Шестаков. Рабочее пространство стало подарком штабу от ректора на День студента. Бойцы ШСТО принимали активное участие в ремонте помещения.

# Александр ШЕСТАКОВ: «Продолжаем наращивать темпы развития»

Южно-Уральский государственный университет отметил 77-летие. Вуз динамично развивается, принимая вызовы времени. Минувший год был непростым для всех, не стал исключением и ЮУрГУ. Однако достижений и перспектив немало. О главных итогах года, о новых проектах и стратегических планах рассказывает ректор вуза, доктор технических наук, профессор Александр Леонидович Шестаков.

## Важные итоги

**Я**считаю, что мы заметно продвинулись в направлении научной деятельности. За год на 30 процентов стало больше публикаций в авторитетных зарубежных и отечественных научных изданиях первого и второго квартилей. Также есть прирост в цитировании наших публикаций в базах данных Scopus и Web of Science. Это серьезные результаты для университета, которые скажутся на будущих рейтингах, – подводит итоги года Александр Леонидович. – Вообще динамика последних лет у нас достаточно сильная. Несмотря на пандемию, мы продолжаем наращивать темпы развития. Ведется ряд серьезных работ, в том числе в рамках Постановления Правительства РФ № 218.

*В Южно-Уральском государственном университете создаются новые технологии и продукты для промышленности Челябинской области.*

Один из проектов связан с совершенствованием дорожной техники. Другой – с производством качественных гидропри-

водов широкой номенклатуры. Для этой работы, которую мы ведем совместно с Уральским инженерным центром, строится производственный цех. В конце года завершилась масштабная работа по созданию новой системы транспорта в Челябинске. ЮУрГУ собрал команду лучших специалистов страны, которые занимаются планированием транспортного движения. В условиях пандемии мы продолжаем расширять свое присутствие в мире. На днях в министерстве образования Китайской Народной Республики состоялась успешная защита нашего совместного проекта с Чжэнчжоуским университетом авиации. Партнер из Китая сообщил, что мы выиграли грант на создание института в провинции Хэнань. Мы предоставим Поднебесной образовательные программы, обучение по которым будет проводиться в том числе и на русском языке. И еще один очень важный итог – пандемия существенно не повлияла на деятельность университета. Мы научились работать в новых условиях, не снижая качества образования. Речь идет о технологиях дистанционного обучения, которые ЮУрГУ совершенствует уже десять лет. В этом году была

значительно изменена организация учебного процесса в университете. Мы посчитали, что оптимален смешанный формат обучения. Все лекции переведены в дистанционный режим, офлайн проходят только лабораторные занятия, предполагающие работу с оборудованием. Есть вузы, которые полностью ушли на дистант. Не все могут реализовать смешанный формат, потому что это требует хорошо оснащенной системы образования.

*Уходящий год ознаменован ещё одной очень важной победой: совместно с Екатеринбургом и Курганом мы выиграли в конкурсе по созданию научно-образовательных центров.*

– Расскажите подробнее об этом.

– Это была большая и серьезная работа. Проекты Уральского межрегионального научно-образовательного центра отличаются от других заявленных на конкурс тем, что решают глобальные задачи развития не только Урала, но и всей страны. Челябинская область представила проект разработки технологий для возвращаемой ракеты, Свердловская область – проект



высокоскоростного междугородного транспорта, развивающего скорость до 400 километров в час. Задачи такого уровня ставятся сегодня в Европе и Китае. Третий проект – УрФУ совместно с предприятиями Росатома создает реактор, который обеспечивает производство энергии без образования радиоактивных отходов. Крутой проект Кургана связан с имплантатами конечностей. Это уникальная разработка медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии имени академика Г.А. Илизарова. Кроме того, здесь большая образовательная составляющая. Речь идет о подготовке руководителей и исполнителей масштабных инновационных проектов. В частности, Челябинск предлагает проект техно-МВА, который ЮУрГУ реализует совместно с Корейским институтом перспективных технологий. Я бы хотел отметить блестящий доклад губернатора Челябинской области Алексея Текслера, который лично представлял заявку УМНОЦ на защите. Заявка УрФО заняла первое место.

## Ключевые проекты

– Победа – это всегда прекрасно! А дальше что?

– Мы радовались победе неделю. А дальше начинается серьезная тяжелая работа. На мой взгляд, ключевой проект УМНОЦ – это создание технологии возвращаемой ракеты. В какой-то мере эта разработка в пике Илона Маску. Это идея Государственного ракетного центра имени академика В.П.Макеева, ее продвигают давно. А мы в

рамках УМНОЦ ставим задачу разработать основные технологии для этой ракеты. Речь идет о двигательной установке совершенно нового типа. Университет уже приступил к работе над этим проектом. Создаются композитные материалы для корпуса ракеты, система управления, которую мы хотим снабдить искусственным интеллектом, что позволит выводить спутники на более высокие орбиты. Разработка будет

поддержана материально. Губернатор Челябинской области выделил бюджетные средства на реализацию этого направления.

– На смену Проекту 5-100 пришла новая федеральная программа повышения конкурентоспособности, инициированная Министерством науки и высшего образования РФ.

– ЮУрГУ нацелен на участие в Программе стратегического академического лидерства. Проект конкурсной документации ПСАЛ уже есть, вносятся коррективы, но основные требования для уча-

ствия в программе уже известны. Мы выработали концепцию развития университета на десять лет. В ближайшее время начнем эту концепцию превращать в план конкретных действий.

– Есть перспективы сохранить статус национального исследовательского университета?

– Мы будем бороться за сохранение, несмотря на то, что в новой программе количество национальных исследовательских университетов заметно уменьшится.

(Окончание на 4-й стр.).



(Окончание.

Начало на 3-й стр.).

А значит, конкуренция станет еще серьезней.

– Стратегия развития университета включает три основных направления: это цифровая индустрия, материаловедение и экология. Какое из них развивается интенсивнее?

– Я считаю, что у нас хорошие результаты по цифровой индустрии и материаловедению. Этими направлениями мы занимаемся уже достаточно приличный отрезок времени.

*Сейчас нам нужно продвигаться в сторону развития экологии в части научных исследований и инженерно-конструкторских разработок. Задача на ближайшую перспективу – усилить это направление.*

– ЮУрГУ – центр научной мысли региона. Расскажите об участии в формировании стратегии развития Челябинска.

– Наша позиция состоит в том, что не только развитие Челябинска, но и развитие Челябинской области так или иначе связано с созданием научного и образовательного центра мирового уровня на базе Южно-Уральского государственного университета. Появление такого центра приведет к созданию производства шестого технологического уклада и может продвинуть область по многим направлениям. Мы ставим задачу – создать Центр искусственного интеллекта в поселке L-Town. Мы прикладываем много усилий для того, чтобы такой центр в Челябинске появился. Вместе с образованием и наукой сюда при-



дут еще и очень крупные российские предприятия, работающие в направлении информационных технологий. Около университета в этом наукогороде они построят свои офисы и производственные помещения. Ведется работа и в направлении стратегии развития Челябинска. В ЮУрГУ создана лаборатория CityLab, которая занимается экспертизой «Умного города» и вопросами управления.

– Чего ждёте от нового года, Александр Леонидович?

– Первое ожидание – чтобы мы победили коронавирус. Должны быть восстановлены нормальные коммуникации, поскольку образование и науку важно развивать в коллаборации с нашими российскими и зарубежными партнерами – учеными мирового уровня. Мы должны вдохнуть новую жизнь в имеющиеся 12 международных лабо-

раторий и планируем создание новых.

*К 2030 году в ЮУрГУ должно быть 35 международных лабораторий с внешним руководством ведущих мировых или ведущих российских учёных, которые работают в Российской академии наук, Московском государственном университете, других авторитетных научных организациях страны.*

Для реализации этих планов нужны коммуникации, живое общение, восстановление офлайн-конференций, где можно не только выступить с докладом и узнать о достижениях и разработках коллег, но и завести новые связи.

Второе ожидание – мы рассчитываем на победу в конкурсе Программы стратегического академического лидерства. Мы много работаем над этим, и я надеюсь, что этот труд позволит получить положительный результат. И третье ожидание-пожелание – чтобы все сотрудники, аспиранты и студенты Южно-Уральского государственного университета были здоровы, счастливы и активно работали, создавая свое благополучие и развивая университет.

– А что бы вы челябинцам пожелали?

– И челябинцам от всей души желаю здоровья и личного счастья! А еще... Желаю землякам любить свой город и стараться занимать активную позицию в плане развития Челябинска как умного, комфортного и безопасного мегаполиса. С наступающим Новым годом!

Татьяна СТРОГАНОВА

## ЮУрГУ улучшил позиции в QS EESA

Ежегодно авторитетное рейтинговое агентство QS публикует рейтинги лучших университетов мира. В новом выпуске регионального рейтинга QS EESA, включающего четыреста вузов стран Восточной Европы и Центральной Азии, ЮУрГУ расположился на 116-м месте, улучшив результат прошлого года на двенадцать позиций. Аналитики QS отметили серьёзный рост академической репутации ЮУрГУ. Повысилась эффективность научной деятельности в части числа публикаций.

– Главный результат, который сегодня демонстрирует университет, – это хорошая динамика и высокая эффективность относительно вложенных Проектом 5-100 средств. Нам удалось значительно продвинуться в рейтингах и укрепить свои позиции в отношениях с партнерами. Во многом наши исследования вышли на мировой уровень. Также я бы хотел отметить участие в этом движении всех институтов и высших школ: с каждым годом растет количество публикаций в высокорейтинговых журналах, увеличивается число крупных проектов, – отметил ректор ЮУрГУ Александр Шестаков.

Андрей КОЧЕРОВ,  
Ольга РОМАНОВСКАЯ

## Благодарственные письма Президента

22 студента кафедры журналистики, рекламы и связей с общественностью ИМСГН ЮУрГУ награждены Благодарственными письмами Президента РФ Владимира Владимировича Путина.

Такую высокую оценку получила благотворительная деятельность студентов ЮУрГУ в Федеральном проекте «В сказку – из дома». Весной, в период самоизоляции, студенты кафедры ЖРиСО ИМСГН по телефону бесплатной горячей линии читали маленьким детям перед сном сказки. На торжественной церемонии вручения государственных наград директор ИМСГН Лидия Лободенко отметила: «Высокую оценку Президента получил, на наш взгляд, самый добрый социально значимый проект. Мы очень рады, что студенты выступали не только в роли сказочников, но и, мне кажется, старших братьев и сестер, и получили такую высокую оценку своего труда».

– Приятно и неожиданно получить именную благодарность Президента нашей страны. Я очень рада, что приняла участие в проекте, – рассказывает Ксения Сизоненко (СГ-411). – Он стал для меня прекрасным опытом. Дети – благодарные слушатели.

По материалам пресс-службы ЮУрГУ





# UNIVERSITY time

Специальный выпуск подготовили студенты группы СГ-203  
Института медиа и социально-гуманитарных наук



## Встречаем год Быка

Новый, 2021 год уже почти на пороге: Белый Металлический Бык готов сменить хозяйку уходящего года, Крысу. Чтобы заслужить расположение покровителя будущего года, привлечь в свою жизнь удачу, счастье и материальный достаток, Бычка в новогоднюю ночь нужно порадовать правильно подобранным нарядом и грамотно сервированным праздничным столом.



Перебирая свой гардероб в преддверии застолья, обратите внимание на неброские вещи, выполненные из натуральных тканей, с минимумом вышивки и блёсток; а лучше и вовсе обойтись без таких ярких деталей в образе: Бык, как символ домашнего очага и уюта, во всем предпочитает простоту, лаконичность и комфорт. Вычурные наряды лучше оставить для других случаев.

Фасоны для представительниц прекрасного пола предпочтительны элегантные, легкие и изящные. Мужчинам же уместно будет надеть простые рубашки из качественных тканей. Главное, чтобы образ не получился отягощенным броскими деталями и хищными принтами. По вкусу Быку придется принты с флористическими мотивами, напоминающими о его естественной среде обитания. Платья и юбки такой расцветки будут оптимальным вариантом для женщин в новогоднюю ночь.

Определяясь с цветовой гаммой, помните, что хозяину будущего года не нравятся яркие, агрессивные цвета, такие, как красный, оранжевый, кислотные оттенки. Отдайте предпочтение натуральным, спокойным тонам: бежевому, коричневому, белому, голубому, всем оттенкам зелёного. Также уместными окажутся серебристые и металлические тона – под стать Белому Металлическому Быку.

При подготовке праздничного ужина избегайте наличия в меню говядины, телятины и блюд с желатином. Символ 2021 года предпочтет на столе обилие грибов, зелени, овощей и фруктов; допустимы молочные продукты, не возбраняются и рыбные яства.

Все эти простые советы помогут вам встретить Новый 2021 год во всеоружии, задобрить Бычка и привлечь благополучие в свою жизнь.

Екатерина БОЛЬНЫХ

## С наступающим Новым годом!



# Welcome to SUSU, или Добро пожаловать в ЮУрГУ!



*В нашем университете учатся студенты из разных стран. Ребята из Китая, Египта, Узбекистана, США, Таджикистана, Алжира, Нигерии и многих других государств приезжают в Челябинск, чтобы получить образование по различным специальностям. Конечно же, им хочется больше узнать о культуре страны, в которой они учатся. Хочу рассказать о Центре социокультурной адаптации ЮУрГУ (ЦСА ЮУрГУ), работники которого поддерживают и курируют иностранных студентов.*

Центр социокультурной адаптации появился в октябре 2016-го. Идея создания центра принадлежит доценту кафедры русского языка как иностранного, руководителю Центра тестирования и языковой подготовки ЮУрГУ

Елене Дорониной. На данный момент руководитель центра – Дина Валеева, а её заместитель – Алина Курбанова. Главная задача центра – создание комфортных условий для пребывания студентов как в университете, так и в

общезитии. Центр занимается развитием в ЮУрГУ двуязычной среды: обучает сотрудников общежитий, библиотек и отдела кадров английскому языку.

Не менее важные люди в Центре социокультурной адаптации –

волонтеры. Они оказывают учебную и социально-бытовую поддержку иностранным студентам. Волонтеры вместе с ребятами из других стран часто посещают культурные мероприятия – например, театральные постановки или симфонические концерты, ездят на разные экскурсии, организуют совместные походы в парк, участвуют в конкурсах. Волонтером ЦСА ЮУрГУ может стать практически каждый. Для этого нужно соответствовать простым критериям: быть носителем русского языка, быть студентом ЮУрГУ, любить новые знакомства и быть толерантным.

Одни из основных мероприятий центра социокультурной адаптации – заседания Разговорного клуба. На них волонтеры со студентами из самых разных стран обсуждают актуальные темы на русском языке. Проследить за новостями ЦСА ЮУрГУ, заполнить анкету, чтобы стать волонтером, или записаться на участие в каком-либо ожидаемом мероприятии можно в официальной одноименной группе центра «ВКонтакте».

**Диана САИТБАТЛОВА**

## Освой профессию вместе с «ЮУрГУ-ТВ»!

*В Южно-Уральском государственном университете второкурсники кафедры журналистики, рекламы и связей с общественностью осваивают свою будущую профессию в телерадиокомпании «ЮУрГУ-ТВ».*

Каждый учебный год Южно-Уральский государственный университет предоставляет возможность получить не только теоретические знания по своей специальности, но и практические навыки. В Институте медиа и социально-гуманитарных наук будущие журналисты могут проявить себя в таких отраслях журналистики, как печать, радио и телевидение.

ТРК «ЮУрГУ-ТВ» – это учебное студенческое телевидение и радиовещание. Именно там у студентов, осваивающих профессию журналиста, есть возможность погрузиться в рабочий процесс, увидеть и прочувствовать реалии своей будущей профессии и понять, что значит

настоящая журналистика, уже на втором курсе.

Будущему журналисту предлагается самостоятельно, с небольшой помощью редактора, сделать сюжеты для «ЮУрГУ-ТВ». В работе с сюжетами студент пробует себя в роли корреспондента. Для того чтобы получился полноценный сюжет, ему требуется найти инфоповод, то есть событие, и рассказать о нем все самое важное и интересное. В процессе создания сюжета журналисту необходимо посетить выбранное мероприятие вместе с оператором, чтобы тот смог запечатлеть происходящее, а самому взять комментарии у лиц, причастных к событию. В итоге проведенной работы на

месте события журналист пишет материал и озвучивает его уже в редакции, после чего получает конечный результат – полноценный сюжет. Помимо работы над сюжетами, в «ЮУрГУ-ТВ» у сту-

дента есть возможность попробовать себя в качестве ведущего в телевизионной студии.

Таким образом, интервью на практике для будущего журналиста – это способ развить в себе качества коммуникатора, а также научиться психологическому подходу к людям. В процессе написания материала студент учится выделять важные мысли и преподносить их грамотно, а работа в студии помогает научиться правильно вести себя перед камерой.

**Виктория ШТЕЙНБЕК**





# Студенческие советы нашего университета

*В ЮУрГУ есть объединения, которые занимаются организацией мероприятий – это студсоветы. Я расскажу вам, что мне в них очень нравится, а что может показаться сложным. Как представитель студенческого совета, рассказываю от первого лица.*

Первое, самое главное – время. Если вы не готовы тратить практически всё свое свободное время на внеучебку, то возможно это не для вас. У многих получается совмещать учебу и общественную деятельность, но нужно понимать, что каждый индивидуален, и сумеете ли именно вы справиться с двойной нагрузкой. Далее. Даже, если в студенческом совете вы рядовой сотрудник, вы имеете определённые обязанности, которые нужно исполнять. Достойное представление студенческого совета – это не только хорошая организация мероприятий, но и поведение и образ жизни его членов.

Важно помнить, что студенческий совет – объединение, в котором нужно работать. Рядовой ты сотрудник или председа-



тель – свои обязанности нужно исполнять.

Если ты решил для себя, что участие в Студсовете именно то, чего ты хочешь, то первое, что ты приобретаешь – это сплоченная команда. Студсовет станет для тебя второй семьёй. Именно там ты найдёшь друзей, с которыми приятно проводить время и в неформальной обстановке.

Нахождение в студенческом совете равно получению информации немного раньше. Поверьте мне, нет ничего интереснее внеучебной жизни. Сходить на соревнования со своей командой – удовольствие. Помимо улучшения твоего морального состояния, повышается уровень таких навыков, как коммуникация, работа в команде, тайм-менеджмент.

Организация мероприятий. Втягиваешься – и без этого уже не можешь. Чувство удовлетворения, которое ты получаешь от того, что всё проходит по плану, как должно быть, не сравнишь с другим. Здесь тебя подхватят, тебе помогут и поддержат. Работать для развития вуза и его студентов – бесценно.

**Марина ПОЛЕЩУК**

## Йога в восемь утра – залог бодрого дня!

*Именно с такими мыслями просыпаются студенты, полные сил и энергии с утра! Для многих это будет удивительно, но только не для тех, кто сделал йогу своим ежедневным ритуалом.*

Но что есть йога? Это древняя духовная практика, пришедшая к нам из Индии. Йога затрагивает все аспекты человеческого бытия – от соблюдения моральных принципов, работы с телом и дыханием до управления психикой, умом и сознанием.

Вот и в стенах ЮУрГУ стало возможным попробовать себя в роли начинающего йога. Занятие длится недолго – с восьми до девяти утра, и включает в себя различные техники дыхания, разминку мышц, упражнения на расслабление. В конце каждого занятия преподаватель и сту-

денты выполняют «шавасану». Кажется, что это самое легкое в йоге, нужно только лежать на коврике и расслабляться. Но это не так. Сложность данной техники и состоит в том, что нужно направлять свои мысли в нужное русло, находиться в моменте и не думать о бытовых проблемах, ожидающих вас за стенами спортивного комплекса.

Занятия йогой, несмотря на свой график (уроки проходят только в восемь утра), оставляют у студентов только самые приятные впечатления. В этом мы убедились, поговорив со сту-

денткой группы СГ-203 Дарьей Маковлевой.

– В школьные годы я занималась йогой в домашних условиях: искала видео на Ютубе, картинки с позами и техниками для йоги, – рассказывает Дарья. – Когда я поступила в ЮУрГУ, то узнала, что здесь есть секция йоги. Начиная со второго курса, я стала посещать занятия, которые проводит Наталья Яковлевна Платунова. Я думаю, что йога помогает привести в порядок не только физическое, но и ментальное состояние: мы создаём подтянутое тело, делаем дыхательную гимнастику,



которая приводит внутренние органы в порядок и чистит сознание. Мы также поем мантры. Благодаря всем упражнениям у меня поднимается настроение, происходит прилив сил. Йога для меня – путь к самосознанию и самосовершенствованию.

В рамках занятий физкультурой в ЮУрГУ есть и другие платные и бесплатные секции: настольный теннис, шейпинг, плавание, легкая атлетика. Вы можете подобрать для себя удобный график и заниматься тем, что вам нравится!

**Екатерина ЗУРИЛИНА**

# Андеграунд по-челябински

Для любого среднестатистического жителя нашей страны значение слова «манекен» однозначно: кукла в человеческий рост, часто используется на витринах магазинов одежды, в съёмках фильмов. Для челябинцев это слово имеет своё уникальное значение и вызывает интересные ассоциации: подвал, сцена, нестандартные постановки, необычные декорации и костюмы. Как вы могли уже догадаться, это про челябинский театральный андеграунд, про студию-театр «Манекен». Для начала андеграунд – это направление в современном искусстве, которое любит всё неформальное и неформатное. Почему же андеграунд, спросите вы? На этот вопрос ответом поделилась Инна Моисеенко, актриса студии-театра «Манекен». Инна также приоткрыла завесу челябинского андеграунда: как живёт театр сейчас, в период пандемии и какие новогодние традиции существуют в коллективе театра.

– Почему студия-театр – это театральный андеграунд Челябинска? И почему это именно тот театр, где работаете вы? Почему не Драмтеатр, например, а студия-театр?

– В первую очередь, наш театр буквально находится в подполье – подвальном помещении общежития. Так как мы студенческий любительский театр, андеграундность проявляется в темах наших спектаклей (это темы, которые волнуют самих актёров), эстетике наших постановок (декорации и костюмы мы создаём сами). Почему я работаю именно в этом театре? У меня нет актёрского образования. Знания и опыт в актёрском мастерстве я получила именно в студии, на тренингах и в наблюдении за более опытными студийцами.

– Какие ощущения у актёров и зрителей после разрешения



работы театров во время пандемии? Стали ли встречи более трепетными?

– За всех зрителей и актёров не берусь говорить. У меня были



опасения, что восьмимесячный перерыв скажется на качестве нашей игры и будет тяжело физически, но это оказалось не так. Мы быстро пришли в прежнюю форму, и будто не было этого долгого перерыва. Я очень благодарна нашим зрителям, что в таких обстоятельствах они не утратили любовь к нашим спектаклям!

– Какая у вас любимая роль?

– Непростой вопрос. Потому что, с одной стороны, это та, которую ты сейчас создаёшь, а с другой – та, которую ты уже не сыграешь в связи с закрытием спектакля. В данный момент это приговоренная к смерти девушка Муся из спектакля «Семь» по повести Леонида Андреева.

– Есть ли в театре своя новогодняя традиция, без которой Новый год не Новый год?

– Да, это празднование студийного Нового года. Мы ошущаем себя как семья: украшаем студию, накрываем стол, готовим друг другу подарки и придумываем этюды для театрального капустника, на котором вспоминаем, что случилось с нами за прошедший год.

– В заключение хотела бы спросить, какой спектакль могли бы порекомендовать к просмотру нашим читателям?

– Рекомендую, как всегда, ближайший. Потому что у всех разные вкусы и настроение. Например, мы играем спектакль «EQUUS» (Эквус). Я влюбилась в этот спектакль ещё до поступления в студию. Ему уже около десяти лет, но он до сих пор актуален и для нас, и для зрителей. И это пример того, как наш студенческий театр находится наравне с профессиональными театрами.

Студия-театр «Манекен» – это многолетняя история таланта и праздника театра. Это место, в котором концентрация достояния опыта и юного современного взгляда за пределами (в хорошем смысле, конечно). Студия, наполненная вечным творчеством и необычным подходом ко всем вещам. Сейчас студия-театр вновь радуется любимыми спектаклями и ждет в гости. Ведь встречи со зрителями трепетны сейчас для актёров, а зрители уж очень соскучились по магии театра.

Дарья КРЫСОВА

Иногда кто-то из студентов начинает задумываться о том, чтобы сменить специальность, научную школу, уйти из университета и пойти работать не по специальности, – так бывает. Тогда, на мой взгляд, может быть четыре варианта развития событий: студент делает – потом жалеет, студент не делает – жалеет, делает – не жалеет, не делает – не жалеет. Но как предугадать, какой вариант достанется вам? Давайте разбираться. Ответьте себе на вопросы: я не хочу учиться на эту специальность или не хочу учиться совсем? Я не хочу учиться, потому что лень, или потому что есть вариант лучше?

Есть примеры, когда студенты уходили из университета и в итоге становились успешными и счастливыми. Но наблюдать только за такими людьми и думать, что с тобой будет так же –

## Профессия – непростой выбор

Этот текст посвящается тем, кто запутался. Пусть он будет для вас другом, неожиданно встреченным на страницах газеты.

попасть в ловушку мышления: на систематическую ошибку выжившего. Что бы ни говорили вам окружающие, выбор за вами, но это большая ответственность. А пока предлагаем почитать истории обычных девчонок, бывших и нынешних студенток вузов.

– Ушла из ветеринарного вуза, потому что поняла, что не мое, плюс город не нравился,

меня угнетало всё и вся, каждый сантиметр, – говорит Ксения. – Позже поступила в другой вуз, на специальность, которая мне ближе, потому что нужно учиться и получать высшее образование обязательно. Абсолютно не жалею, считаю, что сделала правильный выбор, ничего не потеряла, наоборот, приобрела много опыта. А год без учебы я тратила на работу и поиски себя.

– Отчислилась, так как решила, что не хочу обучаться на коммерческой основе; знала, что могу поступить на бюджет, что моих баллов для этого достаточно, – так и вышло в другом вузе, – вспоминает Елена. – Так как я не переводилась, а отчислялась и поступала заново, было страшно, я боялась, что не получится, что придется возвращаться и так далее. Позже я поняла, что не могу совмещать любимую работу и программу нового университета, и снова ушла. Но я ни о чем не жалею. Это всё прекрасный опыт, новые знакомства, развитие!

Истории как у Ксении и Елены встречаются, но не являются показательными. Пока вы молоды и активны – сосредоточьтесь на достижении успеха. Оканчивайте тот факультет, который интересен именно вам.

Диана КУЗЕВАНОВА



# Дистант — как это было

*Новая эра. Переход мира не только в режим повышенной готовности, но и в онлайн-формат. Паника среди студентов, школьников, преподавателей и других людей, которые получили информацию со словами: «С завтрашнего дня работаем дистанционно».*

Как сдавать приближающиеся экзамены? Будет ли оценка работы объективной? Так началась весна 2020 года. Рассмотрим основные плюсы и минусы дистанционного формата с точки зрения студента. Эти месяцы показали, что для обучения нам нужен только компьютер с доступом в Интернет. Или же все не так просто?

С одной стороны, ученики и студенты учатся самообразовываться — но на это возражают: официальный образовательный процесс должен проходить под четким контролем специалистов. При онлайн-обучении поначалу было трудно включить всех учащихся в общее обсуждение, даже организовать диалог, сложно организовать групповую работу.

У большинства преподавателей на первых порах отсутствовала реальная практика и умение строить онлайн-обучение.

— Иногда некоторые преподаватели, в силу возраста, во время дистанционного обучения не могли выходить на связь, поэтому просто отправляли работу, которую необходимо сделать. В связи с этим мы могли упустить определённый объём знаний, который могли бы получить, —

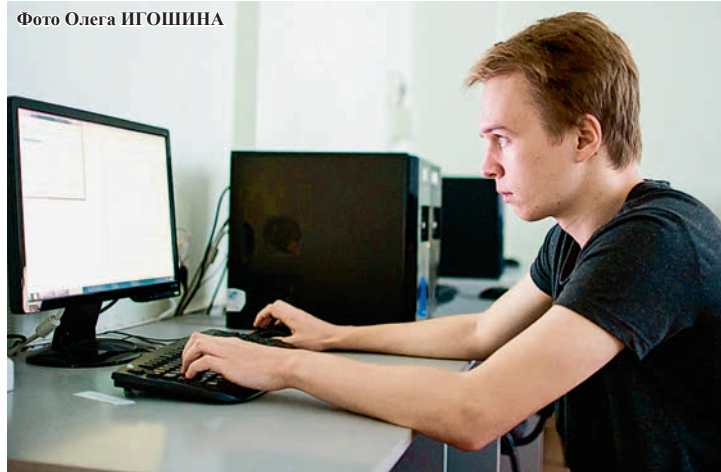
говорит челябинская студентка Виолетта Ружкова.

Чтобы приступить к обучению, необходимо иметь компьютер с доступом в Интернет. Многие студенты живут с родителями, во многих семьях имеются младшие дети, которые попросту не дают отвечать на семинарских занятиях. В некоторых семьях есть лишь один компьютер, что также усложняет посещение занятий в дистанционном формате. При этом, студент, обучающийся дистанционно, может самостоятельно решать, когда и сколько времени в течение семестра ему уделять на изучение материала. Он строит для себя индивидуальный график обучения.

— Дома на компьютере есть возможность выполнять несколько заданий одновременно, — комментирует студент кафедры фундаментальных проблем физики микромира университета «Дубна» Эмиль Мурзин.

Некоторые студенты отмечают, что в рамках своей специальности не получают полных знаний, так как не имеют определенного доступа к специальным программам. Так, Виолетта Ружкова добавляет: «У нас нет полного доступа к системам “Гарант”

Фото Олега ИГОШИНА



и “Консультант плюс”, где находится весь необходимый каждому юристу материал». Также почти невозможно проведение практических занятий на медицинских направлениях, студенты отмечают, что с наступлением пандемии и дистанционного образования в этот период учеба в медицинском университете стала тяжелее. Так, студентка ЮУГМУ Екатерина Растунова отмечает, что объём и сложность заданий увеличились.

Тем не менее, все же большинство студентов относят дистанционное обучение скорее к положительным, нежели к отрицательным явлениям.

— Больше возможности хорошо учиться, не надо тратить время на дорогу, у нас хорошо проводят пары онлайн, преподаватели стараются, вне пар проводят встречи, чтобы ответить на все наши вопросы, — говорит студентка факультета международного права МГИМО Мария Павлова.

А студент факультета иностранных языков ЛГУ имени А.С. Пушкина Игорь Чирков до-

бавляет, что дистанционное обучение действительно экономит не только время, но и деньги, нет боязни опоздания на пару. При этом студент выделяет и минусы: «Тем, кто учится на кафедре иностранных языков, часто нужна помощь преподавателя в постановке произношения, где важна артикуляция, не всегда получается сделать это по камере».

Таким образом, успех дистанционного обучения зависит от направления, на котором учится студент, от его специальности: где-то практики не так важны, где-то без них никуда. Тем не менее, большая часть студентов относится к дистанту нейтрально, а чаще положительно. Из плюсов большинство выделяет экономию времени и денег, положительное влияние домашней обстановки на учебный процесс, а также возможность выйти на занятия из любой точки. К минусам студенты относят нехватку общения с одногруппниками, отсутствие студенческой тусовки и дружеской атмосферы.

**Полина ПОДГОРНАЯ**

# Как делать презентации, на которые будут смотреть

Презентация является составляющей почти любого доклада и реферата студента, она визуализирует то, что вы преподнесите аудитории, дополняет ваш рассказ. Но чаще всего учащиеся не уделяют должного внимания презентациям — и они получаются шаблонными, ненормативными, аудитория скучает, глядя на экран. Я всегда уделяю много времени работе над презентациями, порой намного больше, чем над текстом, для меня важно, чтобы все было ровно, аккуратно, иллюстрации были в одном стиле и все между собой перекликалось. Хочу дать пару советов о том, как же делать презентации, на которые будут смотреть.

Используйте минимализм. Такой простой дизайн наоборот даст вам выделиться на фоне других работ. Среди презентаций с яркими фонами, с картинками, «натяканными» по всему слайду, вы выделитесь своей

простотой оформления. Дизайн-минимализм создаёт ощущение спокойствия и уверенности. Оставляйте на слайдах только самое важное.

Разбавьте презентацию неоновыми цветами. Это поможет вам привлечь взгляд аудитории на презентацию, а также удержать эту заинтересованность и внимание зрителей. Вы можете как использовать неон в качестве фона, так и выделить с его помощью важные элементы в презентации, но самое главное — не переборщите с контрастом! Хочу поделиться идеей, связанной с неонами: я часто делаю черно-белые презентации и неоновым цветом добавляю акценты, выделяю важные детали, это действительно привлекает внимание аудитории.

Избегайте стандартных шаблонов, скачивайте их на иных сайтах. На просторах интернета огромное количество различных

шаблонов для презентаций на любой вкус и цвет. Вы можете самостоятельно создать свой собственный шаблон, в этом вам помогут такие ресурсы, как Arzamas и Big History Project, TED, а также дизайнерские блоги.

То же можно сказать об иллюстрациях для презентаций: нужно приложить усилия для поиска самого нужного и подходящего изображения. Не ищите все в обычных поисковиках, таких как Яндекс и Google, ведь есть много сайтов с различными картинками высокого качества: Pinterest, Flickr, Pexels...

Подходите к работе над презентациями серьезно и творчески, не забывайте, что они дополняют ваши устные доклады, делают их еще интереснее и красочнее! Безусловно, оформление не гарантирует пятёрку за работу, но стильная презентация оставит приятное впечатление у ваших слушателей.

**Полина ВЕРБОВАЯ**



# Зимние лайфхаки для водителей

*Зима – это самое трудное время для любого автомобилиста нашей страны. Зачастую многие начинающие автолюбители по некоторым причинам не знают, как правильно эксплуатировать своего «железного друга».*

Резкие перепады температуры, выпадение осадков и прочие сюрпризы зимней природы могут значительно повлиять на жизнь владельцев как новых, так и подержанных автомобилей. Вот важные моменты, на которые следует обратить внимание, чтобы поездка была безопасной. Вождение в зимнее время требует от автомобилиста высокой степени внимательности. Перед тем, как отправиться в поездку, необходимо сесть в автомобиль. Представим ситуацию: утро. Вы опаздываете на учебу – и тут обнаруживаете, что не можете попасть в автомобиль. К примеру, примерзла дверь. Вы скажете, что можно просто дернуть посильнее за ручку, и дверь откроется. Отчасти это так, но при этом ручка может оторваться. Ситуация комичная, но очень жизненная. У меня уже был такой печальный опыт. Итак, что же делать, если дверь автомобиля примерзла и не открывается? Для таких случаев человечество придумало специальные химические составы в различном виде: аэрозоли, смазки... Вы заливаете этот химиче-

ский состав в замок и проемы вашей двери – и она чудесным образом, при помощи небольших усилий, открывается.

Итак, вы сели в автомобиль, и тут выясняется, что ехать нельзя: сел аккумулятор. И тут опытный автомобилист скажет: «А в чем проблема? Взял “крокодилы” и “прикурился”». Зимой просто необходимо иметь в багажнике своего автомобиля пусковые провода и пусковое устройство. Как показывает практика, достаточно только пусковых проводов. Они нужны для того, чтобы запустить двигатель автомобиля даже при «мертвом» аккумуляторе. Правда, есть небольшой нюанс – вам необходим второй автомобиль. Но с этим проблем не будет, так как у автомобилистов есть свои негласные правила, которые не позволят им отказать вам в такой ситуации. Вы цепляете один конец провода за клеммы своего аккумулятора, в то время как ваш сосед цепляет другой конец проводов за клеммы аккумулятора своего автомобиля. После этих манипуляций вы с большой вероятностью сможете запустить



свой автомобиль. У продвинутых автомобилистов также есть пусковое устройство. Это небольшое портативное устройство, имеющее пусковые провода и, как правило, несколько usb-портов. Но это чудо техники – далеко не для каждого автолюбителя: более-менее достойные варианты стоят около пяти тысяч рублей, а пусковые провода – примерно пятьсот.

Итак, вы сели в автомобиль, довольные, что он запустился в такой мороз. Но, перед тем как начать движение, необходимо сделать все, чтобы оно было безопасным. Нужно очистить стекла автомобиля. Представим, что на улице сильный мороз, около минус тридцати градусов. Стекло автомобиля покрылось толстым льдом, что не позволяет нам при помощи подручных средств очистить его. И тут в силу вступает наш первый авторский лайфхак.

Вам необходимо включить печку и направить ее на лобовое стекло. Минут десять придется потратить на то, чтобы стекло нагрелось, и лед начнет потихоньку таять. Далее мы просто механически удаляем его со стекла при помощи рукоятки щетки или иных подручных средств. Перед стартом необходимо прогреть двигатель автомобиля. Если пренебрегать прогревом, двигатель вскоре выйдет из строя и вам понадобится дорогостоящий ремонт. При дальнейшем движении нужно оставить печку направленной на лобовое стекло – таким образом вы избежите запотевания стекол.

Это элементарные знания, необходимые для эксплуатации автомобиля зимой. Надеемся, что они помогут вам избежать описанных выше неприятных ситуаций. Удачи на дорогах!

Андрей ШУЛЬГА

## Подхватили предновогоднюю хандру?

*Предстоящие новогодние праздники вызывают у вас грусть, тоску или апатию? По статистике, подобные чувства испытывают 15% людей.*

Для многих Новый год – это огромный стресс, переживания, резко наваливающаяся грусть и отсутствие желания праздновать. Причиной может быть множество разных факторов. В течение года у человека накапливается напряжение и усталость, а кроме того, часто в конце года возрастает нагрузка на работе. А еще человек под Новый год начинает подводить итоги. А на фоне усталости, разбитости, вялости и стресса его начинает клонить в негативную сторону. Ему может субъективно казаться, что все плохо, ничего не получается. Но всегда есть выход.

**ВО-ПЕРВЫХ**, найдите три «нравится», то есть переключитесь с негативных мыслей на позитивные, помня, что происходящее не имеет знака «плюс» или «минус».

**ВО-ВТОРЫХ**, порауйте других, сделайте анонимный подарок или побалуйте себя.

Также есть знаменитая игра «Тайный Санта», где можно обмениваться подарками.

**В-ТРЕТЬИХ**, выйти из депрессии можно, избавившись от долгов – как физических, так и ментальных, или сделав то, что долго откладывалось.

**В-ЧЕТВЕРТЫХ**, можно написать письма благодарности близким людям.

**В-ПЯТЫХ**, найдите фразу – афоризм, строчку из песни или цитату, которая будет приободрять в тяжелое время.

А еще можно составить список «Мои то «нравится»...» и включить пункты из него в план действий на 2021 год. Неплохо также составить список ожиданий на 2021 год, и при этом не задаваться вопросом, как достичь желаемого – тогда вы станете руководствоваться принципом «не знаю как, но я это сделаю!».



Последняя рекомендация – сделать то, чего не делали никогда раньше.

При этом в каждом конкретном случае у человека своя история, свои причины того, что повлияло на дальнейшее неприятие праздников. Как бы вы ни относились к новогодним праздникам, желаю вам быть в гармонии с собой и миром, быть счастливыми.

С наступающим Новым годом!

Ксения ЧЕМШИРОВА



# Как заботиться о себе в зимнее время

**Каким советам нужно следовать в этот период? И что делать, чтобы укрепить иммунитет и уберечь себя от простуды?**

Зимой температура начинает падать и встаёт вопрос о том, что надеть и как не простудиться. Все знают, что в первую очередь на морозе замерзают руки и ноги. Это происходит потому, что наше тело забирает большую часть тепла для обогрева внутренних органов, сужая кровеносные сосуды в руках и ногах. Поэтому в холодные дни очень важно защитить от мороза именно наши конечности.

Важно помнить, что не бывает плохой погоды, бывает плохая одежда. И плохая вовсе не значит дешёвая. Главное, что одежда должна соответствовать сезону и погоде. Какую одежду выбрать студенту в холодную погоду? Есть несколько простых правил, которые помогут в зимние дни как можно дольше сохранять тепло и не мерзнуть.

Во-первых, если есть возможность, приобретите термобелье. Оно даёт тепло и отводит пот. Подойдут и обычные кальсоны, шерстяные штаны. Для девушек – леггинсы или лосины, плотные или с начесом. Главное – защищать конечности от замерзания.

Во-вторых, не стоит носить синтетическую одежду. Она, какой бы плотной и толстой ни была, не добавит вам тепла в морозную погоду. Зимой отдавайте предпочтение исключительно

натуральной верхней и нижней одежде.

В-третьих, не носите в холодную погоду обтягивающие вещи, так как воздух между свободной одеждой и вашим телом сохраняет тепло и предохраняет от замерзания. Одежда должна быть многослойной.

Также нужно помнить об обуви. Она не должна быть тесной, так как тесная обувь препятствует нормальной циркуляции крови, что способствует быстрому замерзанию ног. Ну а от замерзших ног недалеко и до простуды. Нужно беречь себя в холодную погоду, тем более в период пандемии. По словам доктора медицинских наук Александра Карабиненко, подошвы ног рефлекторно связаны с носоглоткой. Поэтому если вы не закаляйтесь и не ходите босиком по снегу, то промокшие и замёрзшие ноги станут причиной затяжной простуды, ринита или бронхита.

В период пандемии важно помнить о собственном здоровье. Уже наступила зима и пришла пора укреплять организм всеми способами. В домашних условиях человек имеет ряд возможностей, чтобы укрепить иммунитет: закаливание, занятия спортом, утренний зарядка и правильное питание. Самый доступный и действенный способ –

есть продукты, которые защитят ваш организм.

Иммунная система – главная и эффективная защита человека. Что необходимо включить в свой рацион, чтобы противостоять вирусам? Старый и проверенный продукт, который советовали наши бабушки, – это чеснок, источник витаминов и множества минералов. Пользу здоровью чеснок приносит благодаря дающим мощный биологический эффект сульфидным фитонцидам. Они являются антиоксидантами и служат для повышения активности агентов защиты.

Помощь иммунной системе также окажут кисломолочные продукты, содержащие живую биокультуру и витамин D. Такой состав способствует профилактике аутоиммунных заболеваний и дисбактериоза кишечника.

Не стоит забывать о самом распространённом продукте, который помогает иммунной системе работать лучше, – это цитрусовые. В одном только апельсине содержится суточная норма витамина С, а также вещества, усиливающие его эффект. Помимо этого, в цитрусах содержатся витамины группы В, которые защищают от стрессов и плохого настроения, что немаловажно в зимнее время, когда учащаются случаи возникновения авитаминоза. Полезны для иммунитета также гранаты, клюква, яблоки. Кстати, чем ярче фрукт, тем сильнее его лечебные свойства.



Говоря об иммунитете, стоит помнить и о вредных привычках, которые негативно сказываются на организме. Курение пагубно влияет на слизистые дыхательных путей и тем самым отключает их защитные механизмы, открывая ворота различным инфекциям. Алкоголь тоже наносит серьёзный удар: он подавляет образование Т-лимфоцитов, негативно влияет на лейкоциты, что ухудшает их способность бороться с патогенными бактериями, а также нарушает производство веществ, отвечающих за противовоспалительный процесс, – цитокинов.

Помните, что здоровье нужно беречь, а иммунитет укреплять, чтобы противостоять вирусам и инфекциям.

**Дарья ЮДИНА**

## Рассуждение на тему...

**Средний класс – социальная группа людей, имеющая устойчивые доходы, достаточные для удовлетворения широкого круга материальных и социальных потребностей.**

**Благосостояние, которым располагает средний класс, достаточно для обеспечения «достойного» качества жизни. Можно сказать, что в России чётко видно социальное расслоение общества. А существует ли в России (особенно во времена коронавируса) тот самый средний класс, который по статистике должен составлять больше половины населения?**

В России в 2014 году (как раз тогда, когда в стране наступил валютный кризис и произошло ослабление рубля) было проведено исследование. Его основной целью стала оценка масштаба, состава, особенностей среднего класса, его роли в обществе и перспектив развития. В целях

сопоставимости информации с данными госстатистики были избраны 11 территориально-экономических районов России (согласно районированию Росстата РФ) и Москва. По состоянию на 2014 год доля российского СК составляет 40–42% населения. Я считаю, что это не стопроцент-

но точные данные, я бы посмотрела на количество процентов, если бы исследование проводили не в Москве и близких ей городах, а в провинциях, где люди бедно живут от зарплаты до следующей зарплаты.

Можно сказать, что ситуация со средним классом ухудшается,

так как евро и доллар постоянно поднимаются, малые бизнесы закрываются, в том числе потому, что большие сетевые компании захватывают территории, а местные предприятия сдают позиции. Тем более с нынешним коронавирусом многие люди страдают: работы нет, зарплаты тоже. Так что думаю, что после выхода из карантина многие магазины, компании и так далее закроются. Следовательно, средний класс в России будет составлять еще меньше 40–42 процентов.

Могу ли я ответить на вопрос: существует ли средний класс в России? Если честно, то не знаю. Наверное, существует, раз моя семья не бедствует, отец имеет бизнес и у меня есть деньги, чтобы сделать маникюр в салоне, но ведь это не значит, что у всех так. Думаю, что средний класс есть, но он намного меньше, чем нам пишут в статистике.

**Маргарита ГОРОДНИЧАЯ**

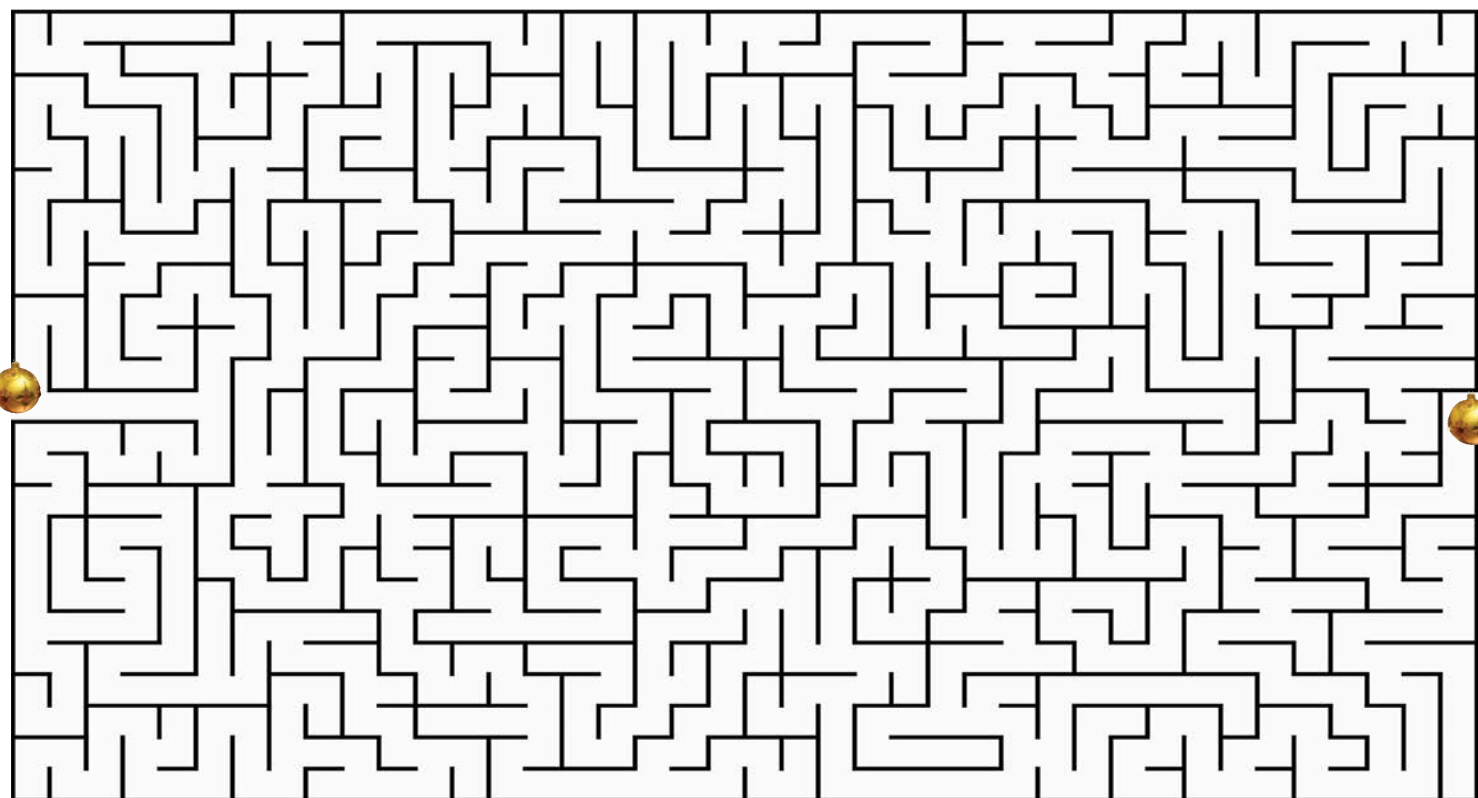


# Интересные факты про Новый год

*Скоро Новый год – время семейных застолий, ярких впечатлений и ожидания чуда. Вот несколько интересных фактов об этом замечательном празднике.*

- ❄ Ежегодно норвежский город Осло дарит Англии новогоднюю ёлку, которую устанавливают на знаменитой Трафальгарской площади. Эта традиция существует с 1947 года. Так норвежцы благодарят англичан за помощь во время Второй мировой войны.
- ❄ Слова всем известной песни «В лесу родилась ёлочка» написала Раиса Кудашёва. В 1905 году композитор Леонид Бекман положил эти стихи на музыку, и с тех пор песня стала неотъемлемым атрибутом праздника.
- ❄ Пенсионный фонд России присвоил Деду Морозу звание «Ветеран сказочного труда».
- ❄ У жителей Италии есть традиция в новогоднюю ночь выбрасывать из окон старые вещи – чтобы вместе с ними выкинуть вон все обиды и печали уходящего года.
- ❄ Первый в России новогодний фейерверк запустил в 1700 году Пётр Великий.
- ❄ Считается, что настоящая зима наступает в Великом Устюге 18 ноября – эта дата объявлена официальным днём рождения Деда Мороза.
- ❄ Первый стеклянный ёлочный шар сделали в Саксонии в XVI веке. Там же в середине XIX века началось массовое производство ёлочных игрушек. Мастера-стеклодувы делали их из стекла, а их помощники вырезали из картона разные украшения, которые потом раскрашивали яркими красками.

Дарья МАКОВЛЕВА





# Проект – призёр конкурса Законодательного собрания

В ежегодно проводимом региональным ЗСО конкурсе молодёжных проектов «Челябинская область – это мы» проект магистрантов кафедры русского языка и литературы ИМСГН «Виртуальный музей писателей Южного Урала» занял третье место в номинации «Лучший пиар-проект информационной поддержки Законодательного собрания Челябинской области».



**К**онкурс «Челябинская область – это мы!» проводится в целях поддержки и развития социальной и законодательной молодежной инициативы, активизации участия молодежи в решении проблем социально-экономического развития региона.

«Виртуальный музей писателей Южного Урала» – цифровой образовательный проект, создаваемый в рамках проектного образования ИМСГН ЮУрГУ и направленный на продвижение уральской литературы и улучшение имиджа региона, формирование и популяризацию культурного наследия Южного Урала.

Он не имеет аналогов, поскольку, во-первых, в Челябинской области нет литературных музеев, посвященных писателям региона, а во-вторых, музей существует только в интернет-пространстве.

Здесь можно не только прочитать литературно-критические статьи о творчестве писателей, познаться с их биографией, но и совершить виртуальный тур по кабинету литератора.

«Виртуальный музей писателей Южного Урала» – плод сотрудничества разных подразделений ЮУрГУ: над оформлением концепции, созданием литературно-критического контента и продвижением трудятся магистранты-филологи ИМСГН под руководством заведующего кафедрой русского языка и литературы, профессора Татьяны Семьян и кандидата филологических наук Евгения Смышляева; студенты-программисты Института естественных и точных наук занимаются разработкой и техническим обслуживанием сайта музея – его дизайн-макет создали студенты

Архитектурно-строительного института.

В июне состоялась успешная защита первого выпуска магистрантов, работающих над проектом Виртуального музея. Сейчас здесь трудятся магистранты двух следующих наборов.

*За два года была проделана колоссальная работа. 30 сентября, согласно «дорожной карте» проекта, сайт «Виртуальный музей писателей Южного Урала» начал действовать.*

Сейчас музей представлен биографическим и литературоведческим контентом, сферическими панорамами кабинетов писателей, имеет мерчендайзин-

говую продукцию, выпускает подкасты в группе социальной сети «ВКонтакте».

В этом году магистранты кафедры разработали мобильное приложение, запуск которого планируется в мае 2021-го. Его главными элементами станут подкасты, поэтический конструктор, где пользователи смогут собрать из разрозненных слов стихотворение уральского автора, и карты, наглядно демонстрирующие литературное богатство региона.

Следить за развитием проекта можно на сайте Виртуального музея писателей Южного Урала: <https://writersmuseum.susu.ru>, в группе «ВКонтакте»: [https://vk.com/virtualmuseum\\_su](https://vk.com/virtualmuseum_su) и на канале Instagram: <http://www.instagram.com/virtmus.writers.su>.

**Ангелина БРУСНИЦЫНА,**  
СГ-115

## Развиваем сотрудничество

Ректор ЮУрГУ Александр Шестаков выступил с докладом на Втором Форуме Ассоциации вузов России и Беларуси, который прошёл 14 декабря в режиме онлайн.

**В** ходе форума ректоры вузов России и Беларуси обсудили основные стратегические пути дальнейшего развития двустороннего образовательного и научного сотрудничества.

Александр Леонидович выразил намерение развивать сотрудничество с белорусскими вузами, заявил о скорой разработке электронных курсов, направленных на повышение качества инженерного образования, и рассказал, как работает вуз во время пандемии.

Наиболее важными вопросами в повестке форума стали социально-гуманитарный потенциал высшей школы в рамках Союзного государства, а также цифровизация образования и опыт организации деятельности университетов во время пандемии COVID-2019.

Участники форума отметили актуальность развития следующих направлений: «Подготовка и реализация совместных образовательных программ с выдачей двух дипломов», «Обмен опытом в области развития цифровизации учреждений высшего образования», «Создание интерактивного образовательного контента для повышения качества очного и дистанционного образования», «Выстраивание дальнейшего конструктивного диалога между молодыми учеными различных учебных заведений посредством организации совместных научных мероприятий», «Развитие двустороннего гуманитарного, культурного и молодежного сотрудничества на основе общего исторического наследия России и Беларуси».

Сегодня свыше 2300 иностранных студентов из 56 стран

обучаются в ЮУрГУ по различным специальностям и направлениям. В их числе – семь ребят из Беларуси. Кроме того в Южно-Уральском государственном университете трудится 155 иностранных научно-педагогических работников из 35 стран, в том числе, дистанционно, восемь старших научных сотрудников из Республики Беларусь.

ЮУрГУ сотрудничает с шестью белорусскими вузами – это Белорусский государственный университет, Международный университет «МИТСО», Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Витебский государственный медицинский университет, Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники, Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина.

С 2016 года ученые ЮУрГУ проводят исследования и публикуют статьи совместно с коллегами из белорусских университетов. Сотрудничество осуществляется по следующим научным направлениям: «Материаловедение», «Физика и астрономия», «Биохимия, генетика и молекулярная биология», «Сельскохозяйственные и биологические науки», «Иммунология и микробиология», «Химия».

По итогам форума ЮУрГУ заключит четыре соглашения: университет закрепляет имеющееся многолетнее сотрудничество подписанием меморандума о взаимопонимании с Научно-практическим центром по материаловедению НАН Беларуси, Витебским государственным медицинским университетом, Белорусским государственным университетом информатики и радиоэлектроники, а также с Брестским государственным университетом имени А.С. Пушкина.

**Данил РАХИМОВ**



# Готовятся спасти планету

Недавно в вузе прошла II Студенческая научно-техническая конференция «Астероидная безопасность». Цель форума – оценка результатов проектного обучения студентов Политехнического института (ПИ) и Высшей школы электроники и компьютерных наук (ВШ ЭКН) в рамках работы над проектами молодёжного Конструкторского бюро «Астероид» в первом семестре текущего учебного года. Организаторы – аэрокосмический факультет ПИ и кафедры системы автоматического управления и информационно-измерительной техники ВШ ЭКН.

**В**ажность работ по астероидной безопасности не подлежит сомнению. Челябинский метеорит, наделавший много шума, показал некоторую уязвимость нашей цивилизации. Чтобы бороться с космической опасностью, необходимо не только вовремя обнаруживать приближение «гостей из космоса». Требуются специальные космические аппараты, которые нужно спроектировать, выбрать, из каких материалов их изготовить, продумать, какими должны быть двигатели, источники энергии, приборы, в том числе навигационные. Разумеется, техника должна быть точной и надёжной. Ведь если Земле угрожает метеорит, провалить миссию нельзя. Аппарату необходимо не просто долететь до «небесного гостя», преодолеть гигантское расстояние, а ещё и сесть на него – для чего требуются двигатели, корректирующие полёт, – чтобы собрать и передать на Землю данные о размерах и составе астероида. Чтобы решить эти задачи, нужны знания – которые дают в ПИ и ВШ ЭКН ЮУрГУ. Неслучайно в университете действует молодёжное конструкторское бюро (КБ) «Астероид».

В основном выступления участников были посвящены конструкции космических аппаратов, двигательным установкам, системам управления и энер-



гообеспечения, а также информационным технологиям, применяемым при проектировании и изготовлении изделий ракетно-космической техники.

Как пояснил один из организаторов, кандидат технических наук, доцент кафедр летательных аппаратов и ЭВМ Павел Олегович Шабуров, в работе форума принимают участие студенты разных курсов. Конечно, уровень подготовки у всех разный. Так, для третькурсников это первый опыт такого рода. Но конференция полезна именно тем, что молодые исследователи учатся выступать перед аудиторией, не бояться вопросов. А к пятому и тем более шестому курсу специалитета накапливается необходимый опыт, студенты, неоднократно участвующие в

конференциях, от форума к форуму всё глубже разрабатывают избранную тему. Они уже хорошо подготовлены, умеют решать поставленные перед ними задачи – и их доклады получают заслуженно высокие оценки. Помимо этого, лучших студентов выдвигают на участие в различных проектах, конкурсах, они выступают и на других конференциях, публикуют научные статьи. Это приносит не только моральное удовлетворение, но и повышенные стипендии.

Проектное обучение у специалистов длится три – три с половиной года, у магистрантов – два года. За это время молодые пытливые умы многое постигают, перенимая опыт старших товарищей. Отбираются самые лучшие – те, кому интересно, у кого горят

глаза, кто жаждет стать первоклассным специалистом, понимает нужность и важность темы борьбы с астероидной опасностью. Конечно, многие стремятся попасть в молодёжное конструкторское бюро «Астероид» – но кто-то и отсеивается: в основном те, кому становится неинтересно или не хочется интенсивно работать. Доклады, представленные на форумах, показывают, что остаются сильные студенты. Они умеют работать со специальными компьютерными программами, могут начертить, как будет выглядеть будущее изделие – аппарат, который сможет автономно сблизиться с «космическим пришельцем» – астероидом – и сесть на его поверхность.

Сначала пришедшие в КБ знакомятся с теоретической частью. Потом начинается настоящая работа. Руководителями групп студентов выступают молодые преподаватели, в их числе Руслан Александрович Пешков, Валерий Валерьевич Богданов, Павел Олегович Шабуров, Кирилл Игоревич Хажирахметов и Александра Андреевна Шаблей. Они ставят задачи, следят за их выполнением, при необходимости – корректируют, подсказывают. Разумеется, необходимую информацию ребята ищут сами, наставники лишь направляют их по правильному пути. Задача – дать студентам необходимый инструментарий, чтобы те искали нужные сведения, могли нарисовать модель будущего изделия, сами приходили к правильному пониманию решения той или иной задачи.

Представленные на конференции доклады войдут в сборник, который будет проиндексирован в Российском индексе научного цитирования. «Астероидную безопасность» планируется проводить и в дальнейшем – не исключено, что география участников будет расширяться.

## МВД – иностранцам

**Ю**ридическим вопросам, связанным с нахождением иностранных студентов на территории России, была посвящена профилактическая встреча сотрудников Главного управления МВД РФ по Челябинской области с иностранными студентами, организованная в ЮУрГУ 18 декабря в соответствии с поручением губернатора Челябинской области Алексея Леонидовича Текслера. Вуз представляла проректор по международной деятельности Ольга Николаевна Ярошенко. Южно-Уральский госуниверситет стал площадкой для проведения мероприятия не случайно: ведь здесь учатся студенты более чем из полусотни госу-

дарств! Во встрече приняли участие сотрудники и студенты всех вузов Южного Урала, но непосредственно в аудитории, присутствовали немногие. Основная часть могла всё увидеть в интернете в режиме реального времени и там же задать вопросы.

Заместитель начальника отдела разрешительно-визовой работы Управления по вопросам миграции Главного управления Министерства внутренних дел России по Челябинской области Ольга Анатольевна Иванова и её коллеги напомнили иностранным студентам о необходимости знать и соблюдать российские законы. Представители ГУ МВД по Челябинской области рассказали о нормах миграци-

онного законодательства: в частности, кому и как предоставляется виза, за что могут её лишиться, в течение какого времени иностранец может пребывать на территории РФ. Также сотрудники Главного управления заверили, что иностранцы могут рассчитывать на помощь компетентных органов, например, в случае совершения против них противоправных действий, и, разумеется, не обошли вниманием тему пандемии, из-за которой возникли определённые трудности, в том числе с перемещением обучающихся из страны в страну.

Далее представители разных вузов и студенты задавали вопросы. Судя по тому, как прошла встреча, мероприятие оказалось весьма полезным.

Материалы подготовил  
Иван ЗАГРЕБИН



# Шахбокс: сила, мужество, победа

Спортсмены кафедры правоохранительной деятельности и национальной безопасности Юридического института ЮУрГУ, несмотря на пандемию, не снижают планку и бодро поднимаются на пьедестал почёта, занимая призовые места в состязаниях. В этом году в режиме онлайн состоялись первые финальные Всероссийские студенческие соревнования по шахбоксу – спорту, объединяющему, казалось бы, несовместимое: шахматы и бокс. В соревнованиях приняли участие представители вузов Санкт-Петербурга, Челябинска, Чувашии, Чехословакии, Башкирии.

Будущие правоохранители из ЮУрГУ вошли в число победителей: Дарья Сидорова,

Артём Бикмурзин и Данил Королёв завоевали золотые награды, Артём Агеев и Виталий Горопашный – бронзовые. В общем зачёте команда Южно-Уральского государственного института заняла второе место, уступив лишь соперникам из Санкт-Петербурга.

Стоит отметить достижения спортсменов ЮУрГУ в финале Всероссийского студенческого чемпионата 2020 года по шахбоксу (разновидности шахбокса, где удары наносятся по «груше»). Из девяти членов команды университета восемь спортсменов – с правоохранительных кафедр Юридического института, и все они получили медали! Поздравляем обладателей золотых наград – Ангелину Куряеву, Викторину Петрову, Максима

Бондаренко; завоевавших серебро – Татьяну Сушарину и Артёма Бикмурзина; поднявшихся на третью ступень пьедестала почёта – Дарью Сидорову, Данила Королёва, Артёма Агеева!

В режиме онлайн состоялся Международный матч по шахбоксу Россия – США. В состав российской сборной вошел студент кафедры правоохранительной деятельности и национальной безопасности Юридического института ЮУрГУ Максим Бондаренко.

Мы гордимся нашими спортсменами, которые не только освоили новый вид спорта, но и добились побед и достойно показали себя на всероссийском и международном уровне!

Светлана ФЕДЯНИНА

## Знаменательные даты ЮУрГУ

### 1 ЯНВАРЯ

#### 75-летие Виктора Ивановича Ухоботова

Доктор физико-математических наук, профессор кафедры вычислительной математики и высокопроизводительных вычислений ВШ ЭКН. Награждён почётным знаком «За отличные успехи в работе». Почётный работник высшего образования РФ.

### 3 ЯНВАРЯ

#### 60-летие Ирины Игоревны Просвириной

Доктор экономических наук, доцент, заведующий кафедрой бухгалтерского учёта, анализа и аудита ВШЭУ. Награждена грамотами ректора ЮУрГУ, регионального Минэкономразвития, Минобрнауки РФ. Почётный работник высшей школы РФ.

### 7 ЯНВАРЯ

#### 55-летие Леонида Геннадьевича Знаменского

Доктор технических наук, профессор кафедры литейного производства факультета МиМТ ПИ. Удостоен многих правительственных и отраслевых наград. Ветеран ЮУрГУ.

### 9 ЯНВАРЯ

#### 65-летие Веры Анатольевны Журавлёвой

Доктор исторических наук, профессор кафедры социально-правовых и гуманитарных наук факультета сервиса, экономики и права Златоустовского филиала ЮУрГУ. В числе наград – почётная грамота Минобра РФ. Ветеран труда РФ, ветеран ЮУрГУ.

### 100-летие со дня рождения

#### Юрия Георгиевича Проскуракова (1921–1984)

Доктор технических наук, профессор кафедры станков и инструмента механико-технологического факультета ЧПИ, заведовал этой кафедрой в 1953–1966 годах. Основатель научной школы «Повышение эксплуатационных качеств изделий технологическими, прежде всего поверхностным пластическим деформированием (ППД), методами».

### 10 ЯНВАРЯ

#### 85-летие со дня рождения

#### Юрия Марковича Чернецкого (1936–2007)

Кандидат биологических наук, доктор педагогических наук, профессор, в 1996–2007 годах декан факультета валеологии, физической культуры и спорта ЧГУ – ЮУрГУ и заведующий кафедрой спорта. Награждён, в частности, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. В ИСТИС ЮУрГУ установлена мемориальная доска памяти Ю.М. Чернецкого.

### 16 ЯНВАРЯ

#### 75-летие Раисы Фёдоровны Зориной

Кандидат исторических наук, доцент кафедры социально-гуманитарных и правовых дисциплин и заместитель декана факультета экономики, управления, права Миасского филиала ЮУрГУ. Награждена, в частности, нагрудным знаком Минобра РФ «Почёт-

ный работник высшего профессионального образования России». Ветеран университета.

### 18 ЯНВАРЯ

#### 115-летие со дня рождения

#### Ивана Яковлевича Трашутина (1906–1986)

Конструктор-моторостроитель, один из основоположников научной школы конструирования транспортных дизелей, принимал участие в становлении ЧММИ. Дважды Герой Социалистического Труда, лауреат Сталинской премии и Государственной премии СССР. Награждён четырьмя орденами Ленина. В честь конструктора названа улица в Тракторозаводском районе.

### 19 ЯНВАРЯ

#### 95-летие Александра Кузьмича Ташева

Доктор экономических наук, профессор. В 1958–1963 годах – декан механико-технологического факультета, в 1963–1988 годах – проректор по учебной работе, с 1991 по 1999 год – организатор и декан факультета экономики и управления. Основатель научной школы ЮУрГУ по проблемам экономики и народного хозяйства. Среди наград – орден Трудового Красного Знамени.

### 29 ЯНВАРЯ

#### 110-летие со дня рождения

#### Анатолия Ивановича Клочкова (1911–1990)

Кандидат технических наук, доцент. Участник Великой Отечественной войны, сражался под Москвой. В 1945–1946 годах занимал пост декана факультета колёсных и гусеничных машин ЧММИ. Награждён, в частности, орденом Красной Звезды. Ушёл на заслуженный отдых в 1973 году. Занесён в Книгу Почёта ЮУрГУ.

### 30 ЯНВАРЯ

#### 95-летие со дня рождения Юрия Петровича Васина (1926–1999)

Доктор технических наук, профессор металлургического факультета ЧПИ. В вузе с 1956 года. В 1971–1991 годах заведовал кафедрой общей химии. Под его руководством сформировалась научная школа по формовочным материалам и процессам. В числе наград – орден «Знак Почёта».

#### 85-летие со дня рождения Таисии Филипповны Ченчик (1936–2013)

Заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике. Бронзовый призер Олимпийских игр 1964 года. Капитан женской сборной СССР с 1958 по 1967 год. Преподаватель кафедры теоретических основ электротехники ЧПИ с 1959 по 1962 год. Ее заслуги отмечены орденом «Знак Почёта».

Составитель Элеонора ИСХАКОВА, библиограф НБ ЮУрГУ

Полная версия календаря «Знаменательные даты ЮУрГУ» находится на сайте Научной библиотеки ЮУрГУ по адресу <http://lib.susu.ru/> в разделе «Выставочный зал».



# КВН: финал онлайн



В актовом зале Южно-Уральского государственного университета 10 декабря прошёл онлайн-финал лиги КВН ЮУрГУ.

**В** юмористический бой вступили команды ЮУрГУ «Олег» и Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета «Давайте покурлесим». В этом году дистанционный формат в КВН стал частью необходимой практики проведения мероприятий, однако уже сегодня команды лиги используют новые технические особенности, недоступные в очном формате. Именно они сделали выступление уникальным и новым, что обогатило опыт всех конкурсантов.

– Весь сезон мы играли в онлайн-КВН, и это было по-своему интересно: появилась возможность вставлять различные элементы в видео – к примеру, сделать так, чтобы человек стоял вверх ногами, – говорит руководитель лиги КВН ЮУрГУ Алина Кутдусова. – Интересно и то, что весь сезон членами жюри были представители премьер- и высшей лиги, что побуждает ребят писать шутки, понятные жителям

других городов, не знающим наших местных реалий. Безусловно, команды, представляющие вуз в различных лигах этого сезона, очень выросли: «Олег» смог сыграть в четырёх различных лигах как онлайн, так и офлайн, и везде дошел до финала. «Диккенс, например» успешно сыграли в двух лигах, став финалистами в обеих. Гордимся нашими командами!

По итогам финала победу одержали «Давайте покурлесим». Как утверждает Алина Кутдусова, КВН – это школа жизни, отличный способ научиться думать нестандартно и развиваться в разных условиях и форматах.

*В ряды студенческих юмористов может вступить каждый студент ЮУрГУ, пройдя обучение и отбор.*

Новости о грядущих наборах вы можете найти в группе КВН ЮУрГУ «ВКонтакте».



Фото Марии ВОЛОСНИКОВОЙ

## Подарок от студсоветов

С 14 по 18 декабря студенческие советы совместно с Волонтерским центром ЮУрГУ организовали благотворительную акцию «Вспомнить о важном». Студенты собрали и отправили необходимые вещи в дом престарелых, а также в приют для животных «Добрый дом». Организаторы разместили в соцсетях список собираемых вещей для разных категорий нуждающихся: в дом престарелых – мягкие сладо-



сти, средства гигиены, настольные игры, а в приют – принадлежности для ухода за животными, сухие корма и наполнители для лотков. В итоге было собрано более 20 килограммов продуктов и вещей, которые уже отправлены получателям.

– Мы собрали множество различных вещей для тех, кто в этом нуждается. Невероятно радует и вдохновляет, что люди готовы оказать помощь тем, кому она действительно нужна, – делится впечатлениями руководитель Волонтерского центра ЮУрГУ Анастасия Ершова. – К сожалению, некоторые люди сталкиваются с проблемами, с которыми им не справиться в одиночку, а подобные мероприятия позволяют поддержать их и помочь преодолеть жизненные трудности.

Акция проходила на площадках в корпусах вуза в течение четырёх дней. Неравнодушные студенты готовы повторить сбор под слоганом «Подарим частичку праздника вместе?» и в следующем году.

## ЮУрГУ на катке

Студенческий совет ИЛиМК 20 декабря организовал для студентов ЮУрГУ катание на коньках в парке имени В.В. Терешковой. Каток арендовали для участников акции на полтора часа, решив дать возможность студентам отдохнуть перед зачетной неделей и получше узнать новое место притяжения молодежи, чтобы в дальнейшем проводить там время. Предварительно обязательно следовало зарегистрироваться, чтобы получить свой билет бесплатно, а за дополнительную плату взять коньки. На мероприятие приглашали членов актива вуза, представителей Объединенного совета обучающихся, а также всех, кто хотел провести время на свежем воздухе в дружной компании. Более полусотни ребят приняли участие в катании – и остались очень довольны.

Полосу подготовил Никита БАННИКОВ